

### **Цель психологической службы:**

Цель психологической службы в школе заключается в поддержке психологического здоровья учащихся, создании комфортной образовательной среды и содействии гармоничному развитию личности каждого школьника.

### **Задачи психологической службы:**

1. Психологическая диагностика: выявление психологических особенностей, трудностей в обучении и проблем в адаптации учащихся. Помощь ребенку в решении актуальных задач развития, обучения, социализации: учебные трудности, нарушения эмоционально-волевой сферы, проблемы взаимоотношений со сверстниками, учителями, родителями;
2. Коррекционная работа: помощь в преодолении трудностей, связанных с учебной деятельностью, взаимодействием с окружающими и самооценкой.
3. Консультативная работа: предоставление психологической помощи ученикам, их родителям и педагогам по вопросам, связанным с обучением и развитием.
4. Просветительская работа: информирование учащихся и родителей о психологических аспектах учебной деятельности, психическом здоровье и эффективных стратегиях взаимодействия.
5. Содействие успешной адаптации учащихся при переходе на новый этап гимназического обучения;
6. Всестороннее изучение индивидуальных и личностных особенностей учащихся при организации предпрофильной подготовки и профориентационной работы;
7. Повышение психолого-педагогической компетенции (психологической культуры) учащихся, родителей, педагогов.

### **Направления работы психологической службы:**



### **Индивидуальная и групповая диагностика:**

Выявление особенностей нравственного и психического развития учащихся, сформированности определённых психологических новообразований, соответствия уровня развития, личностных и межличностных образований возрастным ориентирам.

- Индивидуальная диагностика направлена на глубокое изучение психологических особенностей конкретного ученика. Включает в себя тестирование, беседы и наблюдения, что помогает выявить личные трудности, интересы и потенциал.

- Групповая диагностика предполагает анализ динамики взаимоотношений внутри класса, выявление групповых проблем и особенностей общения. Это позволяет работать с школьным коллективом в целом и разрабатывать мероприятия для улучшения микроклимата.

### **Развивающая и коррекционная работа:**

- Развивающая работа включает в себя занятия и тренинги, направленные на развитие социальных навыков, эмоциональной грамотности и сотрудничества среди учеников. Это помогает формировать уверенность в себе и навыки командной работы.

- Коррекционная работа фокусируется на конкретных трудностях, таких как тревожность, агрессия или низкая самооценка. Психолог работает с учащимися, применяя специальные методы и техники, направленные на решение этих проблем.

### **Консультативная работа:**

Консультативная работа осуществляется через индивидуальные и групповые консультации, на которых учащиеся могут обсудить свои переживания, учебные трудности и межличностные конфликты. Эта работа направлена на оказание эмоциональной поддержки и помощь в поиске решений.

### **Просветительская работа:**

- Лекция-консультация для родителей первоклассников «Как помочь первокласснику адаптироваться к обучению в школе»
- Лекция-консультация для родителей учащихся 5-х классов «Психологические особенности адаптации учащихся 5-х классов».
- Лекция-консультация для родителей учащихся 1-х классов «Психологические особенности адаптации учащихся 1-х классов».
- Лекция-консультация для родителей учащихся 7-х классов «Учет психологических особенностей детей при выборе профиля обучения».
- Лекция-консультация для родителей учащихся 4-х классов «Психологическая готовность выпускников начальной школы к обучению в среднем звене».

Психологическая служба также проводит лекции, семинары и тренинги для учеников, родителей и педагогов.

Цель данной работы — повышать уровень психологической грамотности, формировать навыки саморазвития и профилактики проблем, связанных с психическим здоровьем.

### **Специфика работы психологической службы:**

- Диагностика будущих первоклассников;
- Работа с учащимися «группы риска»;

- Проведение социально-психологического тестирования;
- Помощь в адаптации первоклассникам;
- Помощь в адаптации при переходе в среднее звено;
- Поддержка учащихся при выборе профиля обучения;
- Работа с 4-ыми классами перед переходом в среднее звено;
- Курс профориентационных тренингов для 9-ых и 11-ых классов перед экзаменами.